



Ouders en autisme

Voor ouders van een (jong-) volwassene met autisme

Als ouder van een (jong)volwassene met autisme kun je regelmatig twijfels hebben. Kan mijn kind de verantwoordelijkheden aan? Wat als het niet goed gaat?

De cursus *Ouders en autisme* biedt ondersteuning en praktische handvatten.

Je krijgt inzicht in hoe mensen met autisme informatie verwerken en hoe je de communicatie tussen jou en je volwassene kind kunt verbeteren.

Daarnaast onderzoek je jouw rol als ouder en leer je hoe je zelf in balans kunt blijven.

Het wordt sterk aangeraden om vooraf de *Themabijeenkomst autisme* te volgen ter voorbereiding op de cursus.

Voorafgaand aan de cursus word je uitgenodigd voor een kennismakingsgesprek.

Samenkomst: 1 x per week

Duur bijeenkomst: 2,5 uur

Aantal bijeenkomsten: 7

Materialen: Je krijgt online modules en een werkboek.

Kosten: Deelname kan in overleg met de behandelaar van je familielid/naastbetrokkene of door middel van een eigen bijdrage van € 150,-.

Aanmelden of meer informatie?

Wil je meer weten of je aanmelden om deel te nemen? Stuur dan een e-mail naar trainingen@ggze.nl.

Ouders en autisme is een product van GGzE



GGzE www.ggze.nl