



KOPP groep

Opgroeien met een ouder met psychische problemen of een verslaving

Opgroeien in een gezin waarin een ouder te maken had met psychiatrische- en/of verslavingsproblemen kan een diepe impact hebben op je leven.

Het kan je ontwikkeling beïnvloeden en gevolgen hebben die je tot op volwassen leeftijd blijft merken.

Herken je dit?

- Moeilijkheden in relaties, op het werk of in sociale situaties.
- Last van patronen of overtuigingen die terug te voeren zijn op je jeugd.
- De behoefte om te begrijpen hoe je verleden doorwerkt in het heden.

Voor wie?

Deze groep is voor volwassenen die zijn opgegroeid in een gezin met een ouder met psychische problemen of een verslaving, en die merken dat dit nog steeds invloed heeft op hun dagelijks leven.

Wat kun je verwachten?

- Inzicht in de invloed van jouw jeugd op je huidige leven.
- Bewustwording van patronen en manieren om hiermee om te gaan.
- Ervaringen delen in een veilige omgeving met anderen die dit herkennen.

Samenkomst: 1 x per week
Duur bijeenkomst: 2 uur
Aantal bijeenkomsten: 9
Materialen: Je krijgt een werkboek.

Wil je meer informatie of meedoen?

Overleg met je behandelaar of deze je aan kan melden.

Voor meer informatie kun je contact opnemen met trainingen@ggze.nl.

KOPP groep is een product van GGzE



GGzE www.ggze.nl