



Psycho-educatie psychose-cliënten

Inzicht en begrip: alles over psychose en herstel

Deze groep is voor *cliënten* met een psychose gevoeligheid en voor hun *naasten*.

Wil je meer begrijpen over wat een psychose is? Hoe het ontstaat en belangrijker nog, wat je kunt doen om te herstellen? Tijdens deze psycho-educatie bieden we je duidelijke antwoorden en praktische handvatten.

Wat kun je verwachten?

Samen verkennen we vragen zoals:

- Wat is een psychose en wat betekent dit voor mij?
- Hoe kan ik hiermee omgaan in mijn dagelijks leven?
- Wat betekent het voor de mensen om mij heen, zoals mijn familie of vrienden?

Thema's die aan bod komen

- Het ontstaan van een psychose.
- Herstel: zowel persoonlijk als maatschappelijk.
- Symptomen van een psychose en hoe je deze herkent.
- Omgaan met stigma's en werken aan destigmatisering.
- Het verkleinen van de kans op herhaling van een psychose.

Hoe werkt de groep?

De psycho-educatiegroep bestaat uit twee delen:

- **Cliënten:** voor mensen die zelf ervaring hebben met psychose
- **Naasten:** voor partner, familieleden, vrienden en andere betrokkenen

Beide groepen komen elk in een aparte ruimte samen om in een veilige en vertrouwde omgeving te praten en van elkaar te leren. Je kunt met of zonder je naaste deelnemen aan de groep.

Wat maakt deze bijeenkomsten uniek?

Een vaste trainer begeleidt alle sessies, en elke week sluit een gastspreker aan met veel kennis over het thema van die bijeenkomst. Zo krijg je niet alleen informatie, maar ook perspectieven uit de praktijk.

Samenkomst:	1 x per week
Duur bijeenkomst:	1,5 uur
Aantal bijeenkomsten:	6
Materialen:	Je krijgt een werkboek.

Interesse?

Wil je graag deelnemen? Overleg met je behandelaar of deze je aan kan melden.

Voor meer informatie kun je contact opnemen met trainingen@ggze.nl.

Psycho-educatie psychose is een product van GGzE



GGzE

www.ggze.nl