



# Psycho-educatie psychose-naasten

## **Inzicht en begrip: alles over psychose en herstel**

Deze groep is voor *cliënten* met een psychose gevoeligheid en voor hun *naasten*.

Wil je meer begrijpen over wat een psychose is? Hoe het ontstaat en belangrijker nog, wat is nodig voor herstel? Tijdens deze psycho-educatie bieden we je duidelijke antwoorden en praktische handvatten.

### **Wat kun je verwachten?**

Samen met deelgenoten verkennen we vragen zoals:

- Wat is een psychose en wat betekent dit voor mij?
- Hoe kan ik hiermee omgaan in mijn dagelijks leven?
- Wat betekent het voor de omgeving?

## Thema's die aan bod komen

- Het ontstaan van een psychose.
- Herstel: zowel persoonlijk als maatschappelijk.
- Symptomen van een psychose en hoe je deze herkent.
- Omgaan met stigma's en werken aan destigmatisering.
- Het verkleinen van de kans op herhaling van een psychose.

## Hoe werkt de groep?

De psycho-educatiegroep bestaat uit twee delen:

- **Cliënten:** voor mensen die zelf ervaring hebben met psychose
- **Naasten:** voor partner, familieleden, vrienden en andere betrokkenen

Beide groepen komen elk in een aparte ruimte samen om in een veilige en vertrouwde omgeving te praten en van elkaar te leren. Je kunt met of zonder je naaste deelnemen aan de groep.

## Wat maakt deze bijeenkomsten uniek?

Een vaste trainer begeleidt alle sessies, en elke week sluit een gastspreker aan met veel kennis over het thema van die bijeenkomst. Zo krijg je niet alleen informatie, maar ook perspectieven uit de praktijk.

Samenkomst: 1 x per week

Duur bijeenkomst: 1,5 uur

Aantal bijeenkomsten: 6

Materialen: Je krijgt een werkboek.

Kosten: Deelname kan in overleg met de behandelaar van je familielid/naastbetrokkene of door middel van een eigen bijdrage van € 150,-.

## Aanmelden of meer informatie?

Wil je meer weten of je aanmelden om deel te nemen?

Stuur dan een e-mail naar [trainingen@ggze.nl](mailto:trainingen@ggze.nl).

*Psycho-educatie psychose is een product van GGzE*



**GGzE**

[www.ggze.nl](http://www.ggze.nl)