



Partners en autisme

Voor partners van iemand met (mogelijk) autisme

Als je samenleeft met iemand met (mogelijk) autisme, kan je relatie anders voelen dan je had gehoopt. Het delen van vreugde, onzekerheid of verdriet gaat soms niet zoals je zou willen, wat je uit balans kan brengen.

In deze cursus leer je meer over autisme en krijg je praktische handvatten om zelf in balans te blijven. Zo kun je voorkomen dat je eigen mentale gezondheid in de knel komt.

Het wordt sterk aangeraden om vooraf de *Themabijeenkomst autisme* te volgen ter voorbereiding op de cursus.

Voorafgaand aan de cursus word je uitgenodigd voor een kennismakingsgesprek.

Samenkomst: 1 x per week

Duur bijeenkomst: 1,5 uur

Aantal bijeenkomsten: 7

Materialen: Je krijgt een werkboek.

Kosten: Je kunt deelnemen in overleg met de behandelaar van je partner of door middel van een eigen bijdrage van € 150,-.

Aanmelden of meer informatie?

Wil je meer weten of je aanmelden om deel te nemen? Stuur dan een e-mail naar trainingen@ggze.nl.

Partners en autisme is een product van GGzE



GGzE

www.ggze.nl